EFFERV & SENS 3

17, 18 & 19
OCTOBRE
2020
POITIERS
IBIS / FUTUROSCOPE

8 ATELIERS

TOUS NIVEAUX

WORKSHOP DANSE

LE PROGRAMME

Renseignements et réservation sur
leffervesens.fr

Un événement
proposé par

&EFFERV SENS
ASSOCIATION

Partageons nos savoir-faire

Terre d'échanges

L'Ibis Site du Futuroscope soutient l'association Terre d'échanges

Terre d'Échanges est une association de solidarité internationale basée à Poitiers.
Son objectif : changer le regard entre le sud et le nord, et améliorer les conditions de vie et de travail pour de nombreuses personnes à travers le monde.

Une grande partie de son action bénévole se déroule au Togo, où elle intervient dans le domaine de la santé, par l'envoi de médicaments, dans l'agriculture avec la construction de forages ou encore de réseaux de canalisation pour faciliter l'accès à l'eau potable et l'irrigation. Elle mène aussi des actions dans les domaines de l'éducation, la formation et la sensibilisation des enfants et des adultes aux pratiques écologiques et à la préservation de leur environnement.

Terre d'Échanges mène parallèlement un certain nombre d'activités en France pour financer et promouvoir ses actions à l'international. Des activités créatives avec des ateliers de couture/reliure métis. Mais aussi des ateliers de cuisine africaine, un service de traiteur africain, des défilés de stylisme africain, ou encore des ateliers d'écriture de Slam/Rap ouverts à tous.

Toutes ces activés, et notamment les défilés de création, permettent d'aller à la rencontre du public afin d'échanger, de partager et de défendre ce « vivre ensemble » qui leur tient à cœur depuis 15 ans.

Ce vivre ensemble, c'est pourquoi l'association est présente lors du festival Efferv&Sens. Vous pourrez rencontrer les bénévoles sur le stand de TERRE D'ÉCHANGES ou l'association propose un large choix de produits togolais, ainsi que des créations faites sur place et de la nourriture africaine.

TERRE D'ÉCHANGES participe également à la soirée Cabaret des Curiosités, pour vous émerveiller avec ses articles de mode.

Des échanges et un partage aux saveurs et aux couleurs de l'Afrique !

Pour découvrir les ateliers
ou faire un don à l'association, RDV sur
https://terre-dechanges.org

Terre d'Echanges

Infos et renseignements :
contact@terre-dechanges.org
Tél. 06 98 19 51 72

Conception et réalisation : Geniusandco.fr

EDITO

Efferv&Sens 3, aux frontières du rêve.

Ce troisième Opus semble nous rapprocher de l'impossible.
Nous sommes sur la voie des briseurs de rêves car le rêve est inaccessible et pourtant il est là.

Wahou, mais c'est génial.

Au plus profond de nos cœurs, on a muri un projet fou.
Alors on s'est mis à marcher la tête en l'air fier de suivre un feu follet.
Alors on a escaladé les nuages en suivant notre étoile.
La nôtre, celle que l'on se partage.
Celle vers laquelle on va vous guider, vous amener.

Wahou, c'est pas banal.

Dans cet univers intemporel, on a cassé le sablier de la vie.
Alors on a tendu la main à tous quel que soit son niveau.
Alors on vous accueille dans notre horloge sans aiguilles.
Il faudra danser pour y arriver, il faudra chanter aussi peut-être pour la mériter.

Wahou, ça parait spécial.

Sans doutes aucuns, le chemin est sans fin.
Alors nous traverserons une minuscule partie d'un univers majuscule,
Alors nous ferons une pause dans le refuge d'un cabaret avec ou sans curiosités.
Des souvenirs reviendront fredonner,
Mais l'avenir aussi chantera ses promesses.

Wahou, c'est vraiment original.

Nous sommes sur la voie des briseurs de rêves,
car le rêve est inaccessible et pourtant il est là.

Didier Raquet Jordan Boury

SOMMAIRE

Un week-end qui donne du SENS à la DANSE et à la fête !

> 4 **Le programme**
> 8 **Workshop #1** *Expérimental*
> 9 **Workshop #2** *Street Jazz*
> 10 **Workshop #3** *Waacking*
> 11 **Workshop #4** *Contemporain*
> 12 **Workshop #5** *Street Jazz*
> 13 **Workshop #6** *Hip Hop commercial*
> 14 **Workshop #7** *Salsa*
> 15 **Workshop #8** *Embodiment Technique*
> 16 **Le lieu du week-end**
> 18 **Infos pratiques**
> 19 **La boutique**
Les partenaires

PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 17 OCTOBRE

EXPOSITIONS - Entrée libre

Perebisou Expo photos
Paloma Peyron Expo photos
Alexhino Expo photos
Terre d'échanges Création vêtements
Tanukie 86 Librairie manga
La fabuleuse histoire des MANGAS Expo

*Jordan présentera le weed-end Efferv&Sens à tous les participants.

DIMANCHE 18 OCTOBRE

EXPOSITIONS - Entrée libre

Perebisou Expo photos
Paloma Peyron Expo photos
Alexhino Expo photos
Terre d'échanges Création vêtements
Tanukie 86 Librairie manga
La fabuleuse histoire des MANGAS Expo

PROGRAMME DU WEEK-END

LUNDI 19 OCTOBRE

10h 30 11h 30 12h 30 13h 30 14h 30 15h 30 16h 30

WORKSHOP #7
Juliana Casas
Salsa
infos p.14

Conférence
Lara Machairas
Kinésithérapeute et danseuse

WORKSHOP #8
Chris McCarthy
Embodiment Technique
infos p.15

17h 30 18h 30 19h 30 20h 30 21h 30 22h 30

Apéro Come Back
Retour de certains Jeunes Talents des éditions précédentes

EXPOSITIONS - Entrée libre
Perebisou Expo photos
Paloma Peyron Expo photos
Alexhino Expo photos
Terre d'échanges Création vêtements
Tanukie 86 Librairie manga
La fabuleuse histoire des MANGAS Expo

EFFERV & SENS 3

WORKSHOP DANSE

EXPÉRIMENTALE
SALSA
WAACKING
Street Jazz
Embodiment Technique
Contemporain
HIP HOP COMMERCIAL

RDV 9h30*

Samedi 17 octobre 2020

▸ **De 10h à 11h30**

Atelier payant 18€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif
à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs
complets en page 18.

*Jordan présentera le weed-end Efferv&Sens à tous les participants.

WORKSHOP #1
avec
JORDAN BOURY

Danse Expérimentale

Jordan Boury est le fondateur et Directeur Artistique associé d'Efferv&Sens. Jeune artiste de 20 ans, habitant à Paris depuis son plus jeune âge, il s'est formé dans les différentes écoles avec des professionnels de la danse comme Zack Reece, Amalia Salle (que nous avions reçu l'édition précédente), Dominique Lesdema ou encore Sabrina Lonis. Il a très tôt découvert la scène en tant que danseur, puis chorégraphe amateur. Il s'est retrouvé aussi bien sur des scènes parisiennes que mondiales pour des événements reconnus comme le World of Dance (Los Angeles), le Paris Can Dance (Paris) et the Main Event (New York). Et ceci aux côtés de grands chorégraphes comme Rudy Abreu (Embodiment Cie).

Il danse beaucoup pour la télé et apparaît dans plusieurs émissions (TF1, France 2, NRJ 12, Disney Channel) et clips auprès de grands artistes dont Slimane, Sofia Essaïdi, Lucie Vagenheim, Bigflo et Oli ou encore Mika. Depuis l'édition précédente, Jordan a participé à de nombreux projets artistiques : il a rejoint la compagnie de Romain Rachline en 2019, RBDance, et performé son spectacle «STORIES» dans lequel il joue un rôle principal. Il participe notamment à cette saison de «La France a un Incroyable Talent» avec RBDance. Il est depuis 2 ans dans la compagnie de danse EMKA du très reconnu Mehdi Kerkouche. Cette année, il a fait sa première télé en tant que chorégraphe pour le titre «La Fête» du chanteur Amir, lors de son passage à «Tous Ensemble pour la musique» sur France 2, diffusé le 21 juin dernier. Depuis, il chorégraphie différents clips d'artistes et projets.

Jordan Boury
Danseur et chorégraphe

@jordan_boury

Jordan Boury

@JordanBouryOfficial

WORKSHOP #2
avec
ANDY DA VEIGA

Danse Street Jazz

C'est à l'âge de 10 ans qu'Andy Da Veiga commence à se former dans la danse. Il débute son apprentissage par le Modern Jazz, le Classique puis finit par découvrir les danses urbaines et se forme dans de nombreux styles comme la Dancehall, le Hip Hop, le New Style, le Jazz Funk etc…

Originaire du sud, il obtient son premier poste en tant que professeur de danse à seulement 17 ans. Il poursuit sa formation en partant vivre une année en Californie. Durant cet apprentissage il assistera des chorégraphes de renommée tels que Hamilton Evans, Nika Kljun, Dana Alexa, Shirlene Quigley et travaillera sur de nombreux projets avec d'autres comme Jojo Gomez ou encore Alyson Stoner. Revenu dernièrement s'installer à Paris en quête de nouvelles expériences, Andy est maintenant enseignant dans de nombreux studios parisiens tels que le Studio Harmonic ou encore le Lax Studio. Depuis son arrivée dans la ville lumière, il a pu performer sur divers plateaux télévisés aux côtés d'artistes tels que Patrick Hernandez, Gilbert Montagné, Soprano, Vitaa, Larusso ou encore Aya Nakamura et bien d'autres.

Demi-finaliste de «La France a un Incroyable Talent» avec sa compagnie Mistresses, il est aujourd'hui en tournée avec la revue Cabaret de l'artiste Clara Morgane.

Pour Andy, dévoiler sa vulnérabilité c'est la capacité de s'élever.

Andy Da Veiga
Danseur, chorégraphe
et professeur de danse

@andydaveiga

andydaveiga

@Andy Da Veiga

Samedi 17 octobre 2020

▸ **De 15h à 16h30**

Atelier payant 18€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif
à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs
complets en page 18.

WORKSHOP #3
avec
MARIANA BENENGE

Danse Waacking

Mariana est originaire du Congo où elle a grandi jusqu'à ses 12 ans avant d'arriver en France. De par ses origines congolaise-portugaise, la danse fait partie de sa vie depuis sa naissance.

Elle commence à danser assez jeune, se forme à Flow Dance Academy de Paris et devient déterminée à l'idée d'en faire sa carrière. Elle découvre le «waacking», une danse qui vient des États-Unis (1970). Le «waacking» est un style de danse totalement décomplexé, qui s'inspire des divas et du cinéma, à fond dans l'attitude et l'expression de soi ! Un style de danse orientée disco-funk (style musical). Véritable passionnée, elle participe à de nombreux battles de danse et autres événements tels que «Who's Next» ou encore le «Festival Art Press Yourself».

La mode est également quelque chose de très important dans le «waacking» et pour Mariana, dans la continuité de l'expression de soi ! Elle a d'ailleurs lancé sa marque de vêtements «Tantine de Paris» en 2018.

Samedi 17 octobre 2020

▸ De 17h à 18h30

Atelier payant 18€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif
à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs
complets en page 18.

Mariana Benenge
Danseuse et chorégraphe

@mariana_benenge

Mariana Benenge

@Mariana Benenge

WORKSHOP #4
avec
JULIA SPIESSER

Danse Contemporaine

Julia Spiesser est une danseuse et chorégraphe de renommée internationale ainsi qu'une artiste pluridisciplinaire.

En 12 ans de carrière elle multiplie les plateaux télés, tournées d'artistes, spectacles, concerts, films et créations chorégraphiques en France et à l'étranger : Sia, Céline Dion, Pink, Matt Pokora, Soprano, Bigflo et Oli, So You Think You Can Dance Poland, World of Dance U.S, Danse avec les stars, The voice, NRJ Music Awards, X factor Uk, Brit Awards, jury du HHI ...

Elle donne également des workshops dans le monde entier et est la créatrice du Freaky Art Show, un événement caritatif et scène ouverte pour les artistes. Depuis 2019, elle est aussi la chanteuse lead du groupe rock Messy Mondays.

Son style né d'une rencontre entre la technique jazz, la puissance du Hip Hop et le ressenti du contemporain fait l'originalité de son univers poétique et intense.

Julia Spiesser
Danseuse, chorégraphe
et professeure de danse

@juliaspiesser

Julia Spiesser

Dimanche 18 octobre 2020

▸ De 10h à 12h

Atelier payant 25€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif
à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs
complets en page 18.

WORKSHOP #5

DELPHINE LEMAITRE

Danse Street Jazz

Pratiquant la danse depuis l'âge de 5 ans, Delphine est une réelle passionnée et s'est formée dans plusieurs styles de danse en France et à l'étranger (classique, mordern jazz, hip hop) pour enfin se perfectionner en Street Jazz et Hip Hop Commercial.

Elle est actuellement chorégraphe (The Masked Singer TF1, Soprano, Just Dance 2018/2019/2020, Disney...), professeure de danse (LAX Studio, Studio Harmonic, Choreia, Ciné Danse Académie...) et danseuse pour divers événements & artistes français comme Bigflo et Oli, Soprano, Ahmed Sylla, Canine, Shirley Souagnon, Just Dance, Canal + ...

Delphine Lemaitre
Danseuse, chorégraphe et professeure de danse

@delphinelemaitre

Delphine LEMAITRE

@Delphine Lemaitre

https://delphinelemaitre.com/bio

Dimanche 18 octobre 2020

▸ De 15h à 16h30

Atelier payant 18€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs complets en page 18.

WORKSHOP #6

avec

JERKY JESSY

Danse Hip Hop Commercial

Depuis l'enfance, la danse est pour Jerky Jessy un véritable mode de vie, une passion. À l'âge de 15 ans il décide de prendre des cours à l'École AMADEUS en Guadeloupe où il perfectionne son style Hip Hop. Il danse alors pour de nombreux artistes caribéens et se tourne notamment vers le Dancehall.

Son aventure artistique continue à Paris où il décide de se perfectionner en Street Jazz et Hip Hop Commercial. Dès lors, il donne de nombreux cours, notamment au LAX Studio, et participe également à des shows et clips vidéo en tant que danseur et chorégraphe. Il rejoint entre autres la tournée de Shy'm, «AGAPÉ», en tant que chorégraphe officiel. En 2020, il danse pour le jeu vidéo de «Just Dance» (chorégraphié par le couple de danseurs/chorégraphes Caïn et Céline que l'on avait reçu lors de notre édition précédente) et il chorégraphie le titre «Talk» de Khalid dans le même jeu.

Jerky Jessy
Danseur, chorégraphe et professeur de danse

@jerkyjessy

JerkyJessy

@Jessy Jerky

Dimanche 18 octobre 2020

▸ De 17h à 18h30

Atelier payant 18€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs complets en page 18.

WORKSHOP #7
avec
JULIANA CASAS

Danse Salsa

Danseuse franco-colombienne formée à la danse classique, contemporaine et Hip-Hop, Juliana Casas débute sa carrière au Ballet National de Antioquia (BFDA) à Medellin en Colombie, et fait d'importantes tournées à travers le monde (USA, Canada, Mexique, Europe) avant de s'installer en France. Sa carrière de 18 années d'expériences a été ponctuée de multiples formations comme à la Havane (Cuba), à Los Angeles, à New York et en France.

Elle a aussi bien travaillé avec des chorégraphes tels que Damien Jalet, James Carles, Lyle Beniga, que dans des compagnies à l'instar du cirque Baobab (Guinée). Née en Colombie et formée à Cuba, Juliana danse la salsa depuis son plus jeune âge !

Lundi 19 octobre 2020

▸ De 10h à 11h30

Atelier payant 18€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs complets en page 18.

Juliana Casas
Danseuse et chorégraphe

@julikasas

Juliana Casas Herrera

WORKSHOP #8
avec
CHRIS McCARTHY

Danse Embodiment Technique

Chris McCarthy est né à San Francisco et a grandi à Miami. Il a commencé la danse très jeune en regardant des vidéos sur internet et en apprenant par lui-même. Véritable autodidacte, il est autant à l'aise en Hip Hop, en Jazz, qu'en Contemporain ou en Ballet !

Après une formation au «Miami Dance Town» à 15 ans, il intègre la C&J Productions comme danseur et professeur. À la suite de cela, il fait le tour du monde et danse pour de nombreux artistes tels que Rita Ora, Florence and the Machine, Céline Dion. Il participe également à des tournées comme «Judy Garland & Liza Minelli Together again» ou «Robin des Bois».

Danseur et professeur avéré, Chris a créé «the Embodiment Technique», un mouvement basé sur l'idée que le mouvement provient seulement de l'art de jouer. L'Embodiment n'est pas un simple cours de danse, c'est un cours sur les fondamentaux du jeu d'acteur pour les danseurs. En utilisant toutes les impulsions humaines basiques (contraction, poussée, suspension...), l'Embodiment permet d'apporter une clarté dans la communication et l'atmosphère. «C'est en fait faire quelque chose de simple et efficace, sans prise de tête, juste en ayant un peu de chaque élément».

Lundi 19 octobre 2020

▸ De 14h30 à 16h30

Atelier payant 25€
réservation sur
leffervesens.fr

> Tarif dégressif à partir de 3 cours.

> Informations et tarifs complets en page 18.

Chris McCarthy
Danseur, chorégraphe et professeur de danse

@mccarthyofficial

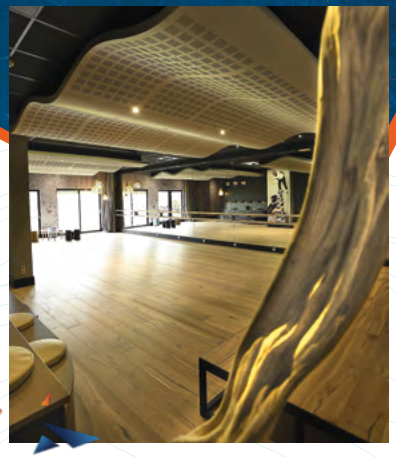
Chris McCarthy

@Chris McCarthy

LA SALLE DE DANSE

ESPACE DÉDICACES

LE LIEU DU WEEK-END



L'HOTEL

Ibis Site du Futuroscope est un hôtel climatisé aux lignes futuristes situé à 5 minutes à pied de l'entrée du Parc du Futuroscope. Il offre calme, confort moderne, une restauration raffinée, un accueil 24h/24, un bar, une salle de billard, une salle d'Escape Game (la première dans un hôtel en France), 3 salles de réunion, une salle de danse ; un parking gratuit et une piscine extérieure chauffée avec terrasse.

Tout au long de l'année, venez également y découvrir un univers musical avec sa scène et sa programmation d'afterworks.

LA SALLE DE DANSE

Un lieu dédié à l'expression corporelle

Conçue pour accueillir la première édition d'Efferv&Sens, l'hôtel Ibis s'est équipé d'une salle de danse de 100 m² avec miroirs, parquet, sonorisation et 2,80 m de hauteur sous plafond.

Profitez de notre salle pour vos formations, séminaires ou répétitions.

Des douches sont mises à disposition dans les chambres de l'hôtel.

LE RESTAURANT

L'Ôtre Dimension est un restaurant pas comme les Ôtres.

Vous y apprécierez les vertus culinaires du Poitou-Charentes et de la Nouvelle Aquitaine grâce à un concept novateur favorisant les producteurs locaux.

Composés de produits frais et de qualité, choisissez vos plats et vos aliments préférés parmi un buffet géant d'entrées, de plats et de desserts.

INFOS PRATIQUES

TRANSPORT

Bus // N° 1, TELEPORT 4

Nationale 10 // Futuroscope

Autoroute // A10 sortie 28 Futuroscope à 200 m de l'entrée de l'hôtel

Aéroport Poitiers Biard à 12 km

Station TGV Futuroscope à 1,5 km

Ville de Poitiers à 12 km

Des navettes sont mises à votre disposition.
Pensez à réserver gratuitement votre navette au **05 49 49 90 00**.
(Offre uniquement réservée aux détenteurs d'un badge Efferv&Sens 3ème Ed.).

HAPPY HOUR

-30% sur toutes les prestations du bar
pour les porteurs de badges «Efferv&Sens 3ème Ed.»
(selon consommation réelle).

HEBERGEMENT

Tarifs chambre de base 1 à 2 personnes

À partir de **80 €** la nuit.

Petit déjeuner par personne 10€90

-30% sur toutes les prestations pour les participants-danseurs qui auront besoin d'une chambre*. Valable également sur le petit-déjeuner et le restaurant.
*Uniquement sur la chambre du danseur.
Hors taxe de séjour et workshops

TARIFS WORKSHOP

Tarif dégressif

1 cours d'**1h30**	1 cours de **2h**
18 €	**25 €**
-10% sur le total à partir de **3 cours**	**-12%** sur le total à partir de **6 cours**

-15%
sur le total du full package (8 cours) soit l'équivalent **d'un cours de 2h offert**

Infos
contact@leffervesens.fr
05 49 49 90 00

Réservation
leffervesens.fr

Des salles de douche sont mises à disposition des danseurs tout le week-end.

LA BOUTIQUE

Retrouvez la collection de l'année sur le site internet www.leffervesens.fr et pendant toute la durée du festival Efferv&Sens dans le hall d'accueil de l'hôtel Ibis du Site du Futuroscope.

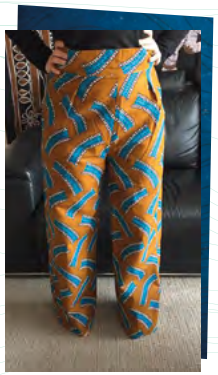
Pour garder un souvenir de cette 3ème édition, la boutique officielle d'Efferv&Sens propose à la vente des articles vestimentaires aux couleurs de l'édition, et à celles des professeurs et partenaires ayant leur propre ligne.

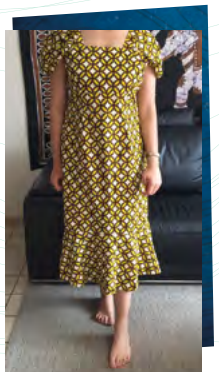
photos non contractuelles

LES PARTENAIRES

TERRE D'ECHANGES

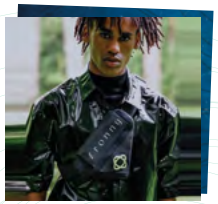
terre-dechanges.org
@terredechanges

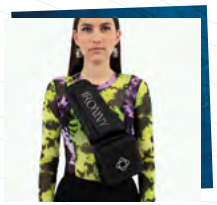




IRONNY

ironny.fr
@ironny_official @ironnyofficial





Animations du week-end
Ouvertes à tout public

EXPOS

Samedi 17 octobre // 9h30 - 22h
Dimanche 18 octobre // 9h30 - 22h
Lundi 19 octobre // 9h30 - 19h

LA FABULEUSE HISTOIRE DES MANGAS

Les mangas sont un véritable phénomène de société. Partie intégrante de la culture et de la vie quotidienne des japonais, ils suscitent intérêt et fascination dans de nombreux pays du monde et notamment en France.

Mais pourquoi les mangas connaissent-ils un tel succès ? Quelles différences avec les bandes dessinées occidentales ? Quand et comment sont-ils nés ? Que signifie le mot «manga» ?

À travers des documents originaux anciens, découvrez les thèmes, les styles et les codes graphiques qui font la singularité du manga.

Suivez-la sur :

Expositions Passionnément

artpostal.com

TANUKIE 86

Librairie bandes dessinées

Tanukie est une librairie spécialisée dans les Mangas à Poitiers. En complément de l'exposition "La fabuleuse histoire des MANGAS" Tanuki propose à la vente des titres, des objets et des figurines tirées de l'univers des mangas.

Suivez-la sur : @Tanukie86

ALEXHINO

Photographe

Alexhino est un artiste aux multiples talents, à la fois danseur et chorégraphe, il s'est également lancé dans la photographie et la vidéo en autodidacte ! Son univers artistique ? Il le décrit ainsi : «Coloré, sophistiqué, géométrique et très ciné». Il a d'ailleurs réalisé des clips pour divers artistes comme KOST, Ruby Rodd, Senda Boutella ou encore Matt Pokora pour qui il a réalisé le Making Off de sa tournée «PYRAMIDE».

Lors du festival Efferv&Sens, Alexhino exposera quelques photos tirées de ses différents shootings photos !

Suivez-le sur :

@alexhinofficial

alexinho.com

TERRE D'ÉCHANGES

Association de solidarité internationale

Association parrainée cette année par l'association Efferv&Sens, Terre d'Échanges tiendra un stand tout au long du week-end. Ils y présenteront les vêtements créés par les bénévoles dont les bénéfices financent leurs projets en France et au Togo. Ils profiteront également de l'occasion pour faire découvrir des spécialités culinaires africaines.

Suivez-la sur :

@terredechanges

terre-dechanges.org

Animations du week-end
Ouvertes à tout public

CONFERENCES

CLAIRE MAUNIE DEBIN

Coach, sophrologue et praticienne PNL

Passez du côté de vos rêves

Samedi 17 octobre // 11h45 - 13h15

"Aller au bout de ses rêves", "vivre sa passion". Il y a une part de juste et de vrai dans ces mots. Pourtant, trop peu de personnes osent se lancer. Beaucoup ont oublié de laisser parler cette magie, et vivent au rythme "métro, boulot, dodo".

Parce que le rêve est le premier pas de la Création, et parce que Rêver n'est pas s'illusionner, Claire MAUNIE DEBIN vous invite à explorer votre magie et vos rêves, et poser les premières pierres de votre ambition.

Coach, sophrologue et praticienne PNL, Claire accompagne celles et ceux qui vibrent de leur passion, et les aident à aller jusqu'au bout de leurs envies. "Efferv&Sens c'est cela aussi ! C'est un projet parti de l'imaginaire de deux doux rêveurs qui ont pourtant bien les pieds sur Terre. C'est ce qui leur a permis de réaliser ce festival en commençant par le rêver, puis en passant à l'action, pour savourer pleinement sa réalisation."

Etes-vous prêt(e) à amorcer vos premiers pas dans un monde où tout est possible ?

Suivez-la sur :

@claire.mauniedebin

Claire Maunie Debin

moninstant-sophro.fr

LARA MACHAIRAS

Kinésithérapeute et danseuse

Danser sans se blesser : de la stabilité de l'appui à la liberté d'expression

Lundi 19 octobre // 11h45 - 13h15

La conférence aura pour objectif d'élargir la panoplie des mouvements des danseurs à partir de notions anatomiques clés.
La stabilité sera au centre de cette thématique et largement explorée pour mettre en évidence la notion selon laquelle stabilité = liberté de mouvement.

La conférence mêlera théorie et pratique : tout d'abord, l'exploration de la Posture permettra au danseur de savoir comment se positionner dans le mouvement en respect de ses propres axes anatomiques.

Sera abordé ensuite le Renforcement musculaire qui donnera au danseur des outils pour pouvoir s'entraîner à atteindre le mouvement voulu. Des images simples seront associées à ces notions pour favoriser l'apprentissage qui devra avoir lieu dans un état de concentration et d'écoute positive du corps. Les danseurs repartiront avec des éléments concrets de compréhension et de positionnement de leur corps.

Suivez-la sur :

@dec.lara.tions

APERO COME BACK

Lundi 19 octobre ▶ De 17h à 19h

Entrée gratuite - Réservation conseillée

Cette dernière soirée, c'est l'occasion pour tous (participants, professeurs, intervenants) de se rencontrer, de partager et d'échanger autour d'un verre. De vous dire merci également, car sans vous le festival ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui !

Cette soirée, c'est aussi le tirage au sort de la tombola réservée uniquement aux participants aux workshops. Grâce à leur numéro de badge Efferv&Sens, ils tenteront de gagner l'un des nombreux lots mis en jeu. Mais ce n'est pas tout ! Quoi de mieux pour clôturer cette 3e édition que de le faire en musique ? Pour cette **soirée Spéciale « Apéro Come Back », retrouvez quelques-uns des Jeunes Talents des éditions précédentes qui nous font le plaisir de revenir avec de nouveaux titres.**

AYVIN

Ce sera le cas d'Ayvin, présent sur la toute 1ère édition d'Efferv&Sens qui nous avait présenté sa reprise du titre « Toxic » de Britney Spears ! Il est actuellement le chanteur principal de la production « Cirque de Paname » et en pleine préparation de son prochain EP.

Suivez-le sur :

@ayvinoff @AYVINOfficiel

AYVIN OFFICIEL

STAN BELIEVE

Présent en novembre dernier pour la 2nde édition, Stan Believe avait interprété 3 compositions personnelles extraites de son album « DIARY ». Son énergie et sa bonne humeur avait totalement charmé le public.

Suivez-le sur :

@stanbelieve Stan Believe

Stan Believe

NOESHA & JAÏA ROSE

Présentes lors de la 1ère édition, on retrouvera également Noesha, qui avait touché le public avec sa voix puissante sur le titre « Halo » de Beyoncé, et Jaïa Rose (=Aloise Mbilima). Cette dernière 1/3 badass, 1/3 good girl, 1/3 diva, avait interprété ses propres compositions, dont « Self Love ».

Suivez Noesha sur :

@noeshaoff @NoeshaOf

Suivez Jaïa Rose sur :

jaiarose_ Jaïa Rose

@jaïarosemusic / Aloïse Mbilima

OLIVIA RITE

Retrouvez également Olivia Rite, qui fait de chaque expérience positive, ou plus difficile, un pas de plus sur le chemin de la liberté et de l'authenticité. Lors de sa venue, elle avait chanté une de ses chansons « Tout de moi » et avait ému le public.

Suivez-la sur :

@oliviarite

@Oliviaritepageartiste

Olivia Rite

AREZKI AIT-HAMOU

Artiste aux multiples talents, il avait fait de la scène d'Efferv&Sens son terrain de jeu lors de l'édition précédente. Arezki Ait-Hamou, « un chanteur qui joue, ou un acteur qui chante, un pianiste qui danse, ou un danseur qui parle aux notes » revient pour notre plus grand plaisir ! Ne ratez pas son retour !

Suivez-le sur :

@Arezki_tv

ArezkiTheVoice8

Arezki

SHAÏNA

Shaïna Pronzola avait également pris possession du piano et avait interprété le titre « Look at her now » de Selena Gomez. Un moment fort, tout en émotion et en justesse.

Suivez-la sur :

@shainapronzola

Shaïna Pronzola

Shaina Pronzola

ANNE-SOPHIE

Et enfin, avec sa voix angélique, Anne-Sophie avait envoûté le public en reprenant le titre de Slimane « Le Grand-Père » ! Nous avons le plaisir de la revoir lors de cette 3ème édition.

Suivez-la sur :

@anneso_sing

Anne-So Terschan

Anne-sophie Terschan

2ème partie (suite)

CONCERT JEUNES TALENTS

RMANN

Rmann est un jeune auteur-compositeur ; beatsmaker et danseur de Cergy-Pontoise. Il garde un style R'n'b dans la variété française. Formé à Paris, il évolue dans plusieurs écoles de danses et de chants. Il compose son art seul ou avec son collectif (Mariam Kam, Andreas Maanli, Baptiste Masson Dony et Matthieu Helou) dans le but de lancer leur premier EP. Pour lui la musique est un partage, et les mots n'en sont que la route vers nos oreilles.

Suivez-le sur :

@Rmannbryan

Bryan DOISY

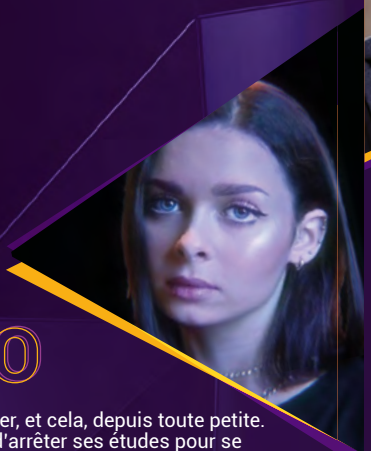
KARL LEMOINE

Karl est un jeune artiste de 21 ans déterminé à réussir dans le milieu musical ! Depuis son plus jeune âge, il baigne dans la musique. Ayant grandi dans un milieu multiculturel, l'art représente pour Karl la meilleure façon de s'exprimer et d'être heureux.

Suivez-le sur :

@_moogli_

karl



MELO

Amel adore chanter, et cela, depuis toute petite. Elle décide donc d'arrêter ses études pour se consacrer pleinement à sa passion et en faire sa carrière. Son style musical ?
Du «pop soul». Amel, c'est un mélange entre les instrumentales de Post Malone et le style de chant de Jorja Smith, un mix qui ne vous laissera pas indifférent !

Suivez-la sur :

@Melo.m.e.l.o

JULIA SPIESSER

Julia Spiesser est une danseuse et chorégraphe de renommée internationale et artiste pluridisciplinaire. Elle donne également des workshops dans le monde entier et est la créatrice du Freaky Art Show, un événement caritatif et scène ouverte pour les artistes. Depuis 2019, elle est aussi la chanteuse lead du groupe rock Messy Mondays . Son style né d'une rencontre entre la technique jazz, la puissance du Hip Hop et le ressenti du contemporain fait l'originalité de son univers poétique et intense.

Suivez-la sur :

@juliaspiesser

Julia Spiesser

LHOMÉ

Lhomé est un oiseau rare, un artiste libre, dont la poésie vous emporte, vous chavire puis vous réveille. D'une voix douce et profonde il ose un Rap délicat, féministe et entraînant. En chansons, il nous raconte des histoires de vie, des histoires d'amour, pour faire vibrer nos coeurs et nos esprits. Sur scène, l'ambiance est feutrée, des tapis, quelques livres... Accompagné de Gérald Villain au piano, le duo déploie une énergie musicale communicative et nous fait voyager hors du monde, hors du temps. Bien plus qu'un concert, Lhomé est une rencontre, une émotion. Le rendez-vous est donné.

Suivez-le sur :

@lhome.officiel

Lhomé

karl

DORYAN BEN

Doryan Ben a commencé sa formation artistique au Théâtre du Châtelet au travers des chœurs SOTTO VOCE, dirigés par Scott Alan Prouty, dès l'âge de 10 ans. Cette expérience lui aura permis d'intégrer de nombreuses productions d'Opéra (Carmen, Miniwanka). Entré à l'École de Comédie Musicale de Paris à 18 ans après avoir obtenu un diplôme en Arts Appliqués à la prestigieuse École Boulle, il incarnera ensuite sur 300 dates le rôle de DOODY dans la Comédie Musicale GREASE au Théâtre Mogador pour lequel il a été nommé en tant que Révélation masculine de l'année aux Trophées de la Comédie Musicale. Il a également été la tête d'affiche de 2018 à 2020 dans la Comédie Musicale WE WILL ROCK YOU au Casino de Paris.

Suivez-le sur :

@doryanben

Doryan Ben

Animations du week-end
Ouvertes à tout public

TREMPLIN MUSICAL

1ère partie

BEGOODIZ

Concert
Dimanche 18 octobre 2020
▸ De 19h à 21h

> Entrée gratuite
> Réservation conseillée au 05 49 49 90 00

Réservez vite vos places !

Ce joyeux quintet propose un set de compositions originales hétéroclites, «Oldies but Goodies».
Influences inconscientes ou travaillées, chaque chanson puise son inspiration dans le passé, avec l'intensité des rythm'n'blues et de la Soul. On y voyage aussi vers la Jamaïque avec du Rock-Steady à l'ancienne.

Les deux chanteuses, dont le glam n'est plus à discuter, font vibrer les coeurs et les mélodies, balancent les harmonies et brillent par leur complicité.
Mais les Begoodiz c'est aussi une batterie, aux accents «Jamaïcan Boogie» qui fait danser irrésistiblement le public, une contrebasse, qui apporte une touche jazzy et swing et enfin une guitare, qui enrichit les morceaux de sons rock et de disto qui crache.

Chant : **Claire Josso**
Chant/piano : **Agathe Geneste**
Batterie : **Cyprien Brosset**
Contrebasse : **Simon Bouin**
Guitare : **Pierre Phelippon**

Suivez-les sur :
@TheBeGoodies
begoodies86

2ème partie

CONCERT JEUNES TALENTS

Dimanche 18 octobre
▸ De 21h à 22h30
Entrée gratuite - Réservation conseillée

SOUKEYNA

Chanteuse depuis toujours et fan de comédie musicale, l'univers de Soukeyna côtoie autant la pop que Broadway. Avec sa formation d'artiste et de productrice de comédie musicale, elle compte bien faire découvrir ses talents au monde du spectacle vivant. Entre le travail sur son premier EP et l'écriture de ses futurs projets, elle décide de rejoindre son ami de longue date et chorégraphe, Jordan Boury, dans l'aventure Efferv&Sens.

Suivez-la sur :
@panicatthekaraoke
Soukeyna Weber

MAT

Artiste aux multi-talents, Mat est une jeune chanteuse alliant sa voix à un univers rap poétique. Aussi danseuse et comédienne, elle sort tout juste de trois années de formation professionnelle artistique et attaque un début de chemin. Jeune enseignante chorégraphe, danseuse dans plusieurs projets vidéo, spectacles, et danseuse de la BAHIA Dance Company d'Amalia Salle. À tout juste 20 ans, Mat commence à peine à dévoiler l'artiste qu'elle incarne.

Suivez-la sur :
@mat.ieva

DÎNER SPECTACLE

CABARET DES CURIOSITÉS

SAMEDI 17 OCTOBRE
DE 20H À 22H

EMKA	EVA
STESSY & CINDY	ENZO & ANABELLE
CAROLINE BOUQUET	IRONNY
RAPHAËL	TERRE D'ÉCHANGES
PRISCILLA ANSOURIAN	SYOULLA JINS
ANGELINA BRUNO	MUTEKIRENA & CO
DAËNA LADEESSE	VALENTIN BEAUFILS
HAJARE AKIRI	RITCHY DELEVAGA
LOLA MINO	PARIS AFRO-LATINO

COMPAGNIE TWINS DANCE

STAND UP

PERFORMANCE VOCALE

FASHION

Pour **cette 3ème édition**, Efferv&Sens vous propose une nouvelle soirée organisée **autour d'un dîner-spectacle**. De 20h à 22h, assistez au Cabaret des Curiosités et vivez des moments inoubliables au cours d'un show mêlant l'art et la performance artistique sous toutes ses formes.

Défilés de mode, vogue performance, effeuillage, performance vocale, stand-up, et bien d'autres... ! Faites un saut dans l'inconnu et voyagez dans l'univers des artistes venus se produire devant vous !

Attention, nombre de places limité !
Réservez dès à présent votre table pour la soirée sur **05 49 49 90 00** ou sur **h1193@accor.com**

Formule : 3 buffets + la soirée
Tarif : 35 € (hors boissons)
+ 1 coupe de champagne OFFERTE

WAACK

VOGUE

EFFEUILLAGE

FREACK

LES ACTEURS ET PARTENAIRES

Cet événement ne pourrait avoir lieu sans nos généreux partenaires qui, chacun à leur manière, permettent à ce week-end d'exister pour notre plus grand plaisir. Merci à eux !

Didier Raquet : *Directeur Bien-Être*
Jordan Boury : *Directeur Artistique*
Sarah N'Guyen et Vi : *Assistantes DA*
Inès : *Community Manager*
Alexinho : *Vidéaste*
Hôtel Ibis - Ôtre Dimension : *lieu d'accueil*
Koxinel Prod : *Bureau de production et de diffusion spécialisé dans le spectacle vivant*
Geniusandco : *Agence de communication*
Aline Gérard : *Photographe*
Killian Palermo et Maria Koufiotis : *Journalistes*

Organisateur :

LES ANIMATIONS DU WEEK-END

Riche des éditions précédentes, cette année Efferv&Sens offre un programme encore plus florissant et diversifié !

Cet événement organisé autour de l'Art sous toutes ses formes vous propose, une fois encore, tout un ensemble de rendez-vous artistiques et culturels, toujours plus enrichissants les uns que les autres.

Mangas, expositions de photos, conférences, atelier, mode, dîner-spectacle, concerts.... profitez de trois jours d'effervescence pour découvrir de nouveaux horizons et faire le plein d'émotions !

Efferv&Sens, un moment fort à vivre à 100%, tant du côté danseur que spectateur.

SOMMAIRE

> 4 **Cabaret des Curiosités**
> 6 **Tremplin Musical**
1ère partie
Begoodiz
> 7 2ème partie
Concert Jeunes Talents
> 10 **Apéro Come Back**
> 12 **Expos**
> 13 **Conférences**

Efferv&Sens c'est aussi des concerts avec des groupes locaux et une soirée Jeunes Talents !

EFFERV
3
&SENS
17, 18 & 19
OCTOBRE
2020
POITIERS
IBIS / FUTUROSCOPE
CONCERTS
CONFÉRENCES
EXPOS
LE PROGRAMME
Renseignements et réservation sur
leffervesens.fr
Un événement
proposé par
&EFFERV SENS
ASSOCIATION